



Tus Casas Rurales .com

Ruta: La Ruta del Cares

Provincia: Asturias - León

Dificultad: Baja

Distancia: 22 Km. Ida y Vuelta

Resumen: Probablemente la ruta más típica de los Picos de Europa, debido a su baja dificultad, salvo la distancia, lo cual es salvable si sólo hacemos la primera parte desde Caín, posiblemente la más bonita del recorrido.

Descripción:



La Garganta del río Cares, también es como conocida por muchos como La Garganta Divina. Esta ruta va desde Poncebos en Asturias hasta Caín en la provincia de León atravesando los Picos de Europa cuyas y disfrutando con las preciosas vistas en todo el recorrido.

La ruta tiene un camino bien trazado y sin dificultades salvo su longitud, 22 Km de ida y vuelta si no disponemos de algún vehículo en alguno de los extremos. Aunque el camino en la mayoría del trazado es ancho, no hay que descuidarse pues bordea constantemente la garganta del río Cares en una profunda caída. Un calzado adecuado es imprescindible para evitar las típicas ampollas y rozaduras. Además es fácil cruzarse por el mismo sendero con cabras en libertad.



En la época estival y en las horas centrales del día, debemos protegernos del calor y llevar suficiente agua. Es difícil encontrar sombras salvo en alguna parte del recorrido



Tus Casas Rurales .com

cercano a Caín donde el camino va entre la roca. Así mismo, es de difícil acceso el río durante la mayor parte del trayecto. Además, en esta época el número de senderistas crece con notoriedad y resta algo de atractivo si buscamos la intimidad en la montaña, salvo comenzar a una hora muy temprana. Algo recomendable si se desea comenzar el recorrido en Poncebos, pues el parking más cercano es algo limitado.

Si el recorrido completo de la ruta es excesivo para nuestras posibilidades físicas, por falta de tiempo, por ir acompañados de niños, etc. es una buena idea hacer la primera parte de la ruta comenzando por Caín, donde es el desfiladero se estrecha, hay un puente que lo cruza y es una de las partes más bonitas del trazado. Desde Poncebos, la ruta comienza algo más árida y con una cuesta arriba inicial que a los inexpertos, puede desmoralizar inicialmente.

